

介護もキャリアもうまくいく

CARE la CARE
ケアラケア

ケアラケア個人向けサービス ご案内



1. 伴走サービスのご案内(無料会員にご登録頂くことで利用できます)

単なる情報提供だけでなく、**ケアラーに代わり実務を代行し前線で動きます。**



何度でもWeb面談・メール
のやり取りが可能です

地域包括支援センターや行政への相談は、初めの一步が負担になりがちです。
まずは私たちにご相談ください。
必要に応じて適切な相談先への橋渡しも行います。



ケアラーは安心して
お仕事に集中できます

皆様が働いている平日日中に、必要な情報収集や関係機関との調整は私たちが行い、ケアラーには本当に必要な場面だけ対応いただきます。



親御様のお住まい
地域に根付いた情報

親御様のお住いの地域の窓口に連絡し、その地域のサービスや精度を調べます。

伴走サービスのイメージ（相談～要介護認定まで）

1. 面談で「やるべきこと」を知る



3. 面倒な調整もお任せ



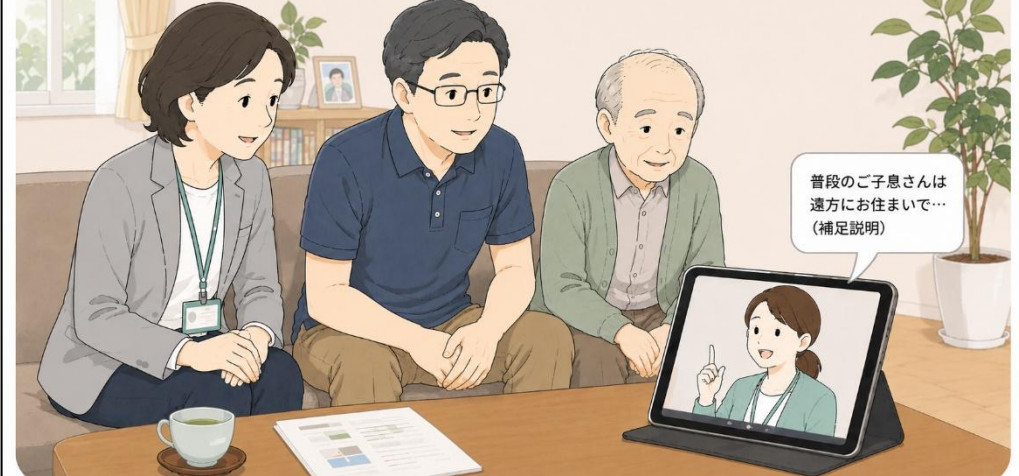
5. 継続伴走



2. 連絡はケアラケアが代行



4. 訪問当日も一緒に伴走



私たちが担当します

<専門家チーム>

ケアライフデザイナーのご紹介



平田 由紀子

介護支援専門員、介護福祉士、
産業ケアマネ、2級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士

15年以上にわたり、介護の現場や相談業務として、
在宅介護から施設入居・転居まで幅広く高齢者と
ご家族様をサポート。終活アドバイザーや食生活ア
ドバイザーの資格を持つ

介護にかかるお金 # 施設入居・転居 # 認知機能



上原 博美

主任介護支援専門員、産業ケアマネ、
社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、
認知症サポーターキャラバンメイト

20年以上にわたり、居宅介護支援事業所や地域包括
支援センター等で、在宅介護を軸とした、生活全般に
関わる幅広く多岐にわたる相談援助業務に従事

介護制度のこと # 仕事と介護 # 認知機能



岡江 晃児

社会福祉士、
医療ソーシャルワーカー、
がん専門相談員

20年以上にわたり、医療ソーシャルワーカーとして、
在宅医療や看取りの実践に携わる。著書『8000人
を支援したソーシャルワーカーが教える 入院・転
院・退院の困りごと完全解決!』など

医療・病院 # 親の終活 # 心の整理

2. 親御さんの暮らしサポートのご案内

※ サービスに応じ別途費用が発生します

住み慣れたご自宅で、施設のような安心感のある暮らしを。

介護保険だけでは補いきれない支援や現地でのサポートを必要に応じて組み合わせ、ご本人とご家族の毎日を切れ目なく支えます。

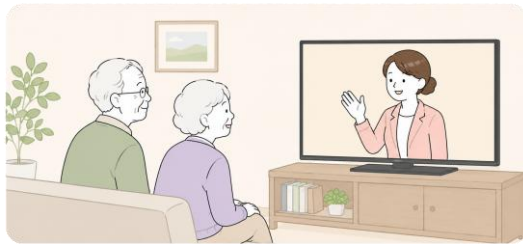
❓ ご家族のお悩み

遠方に住む親御さんの暮らしぶりや
体調が分からず不安…



見守り
コミュニケーション

自社サービス



ケアラケアが週1回、親御さんとの対話を通じて生活や体調の変化を確認し、その様子をご家族へお知らせします。
離れて暮らしていても、お互いの様子がわかることで、親御さんにもご家族にも安心をお届けします。

料金
無償トライアル中。詳細はお問合せください。

❓ ご家族のお悩み

料理が難しくなり、お弁当ばかり食べているようで心配…



家事代行



掃除・洗濯・食事づくりなど日常の家事をプロが丁寧に代行。介護保険の対象外となる家事や草むしり、ペットのケアまで幅広く対応します。必要なときに必要な分だけ利用できるため、ご家族の出張や旅行など、一時的なサポートにもご活用いただけます。

料金めやす
1回2時間 10,000～13,000円
※地域・頻度により変動

❓ ご家族のお悩み

通院付き添いのたび、会社を休まないといけない…



外出/病院付き添い



買い物・通院に加え、お花見やお墓参りなど諦めていた外出をサポート。病院では診察内容を一緒に聞き取り、ご家族へ共有します。

料金めやす
1回2時間 10,000～13,000円
※地域・頻度により変動

❓ ご家族のお悩み

遠方に住む親に何かあっても駆けつけることができない…



駆けつけ



センサーが異常を感知し、警備員が駆けつけて対処。専用アプリでご自宅の様子をゆるやかに見守れます。離れて暮らすご家族にも安心です。

料金めやす
月額5,610円
※機器代金・工事費等を除

ケアラケア見守りコミュニケーションのご紹介

※現在無償トライアル中です。
詳細はお問合せください

—— 離れて暮らす家族をつなぐ、安心のかけはしに ——

親の体調や生活の変化に気づけないことへの不安

ケアライフデザイナーが親御様と定期的に会話を重ねながら、日々の暮らしに寄り添い、日常の様子を見守ります。

何気ない会話の中から、体調や生活の変化、気になるサインを見つけ出し、親御様の様子を分かりやすくご家族へ報告します。

親御様には、「話せる安心」を、ご家族には「知る安心」をお届けします。

※親御様の安否や常時監視・異常検知を保证するサービスではありません

つなぐ・見守る・伝える



ケアラー様

離れていても、親御様の様子がわかる安心。親御様の变化の兆しに気づきやすくなります。



ケアライフデザイナー

ケアラー・親御様に寄り添い、日常の様子を見守る専門パートナー。安心な暮らしを、ご家族とともに支えます。



親御様

気軽に話せる相手がいる安心。話す時間が、安心の習慣に。

親御様へのご連絡方法をお選びいただけます



LINEビデオ通話

または



見守りコミュニケーションツール
ちかく（NTTドコモ提供）

今後予定

サービス内容

親御様とお話（電話での連絡）



15分 × 週1回

ケアライフデザイナーが親御様へ定期的にお電話し、日常の様子をお伺いします。

こんなことをお伺いします

- ✓ 体調について
- ✓ 食事や睡眠の様子
- ✓ 日常生活での困りごと
- ✓ 気になる変化の有無 など

+

ケアラー様へメールでのご報告



週1回

会話の内容や最近のご様子（要点）、気づいたことをメールでご報告します。

こんな内容をお届けします

- ✓ 最近のご様子（要点）
- ✓ 気づいた変化や気になる点
- ✓ 今後の見守りのポイント など

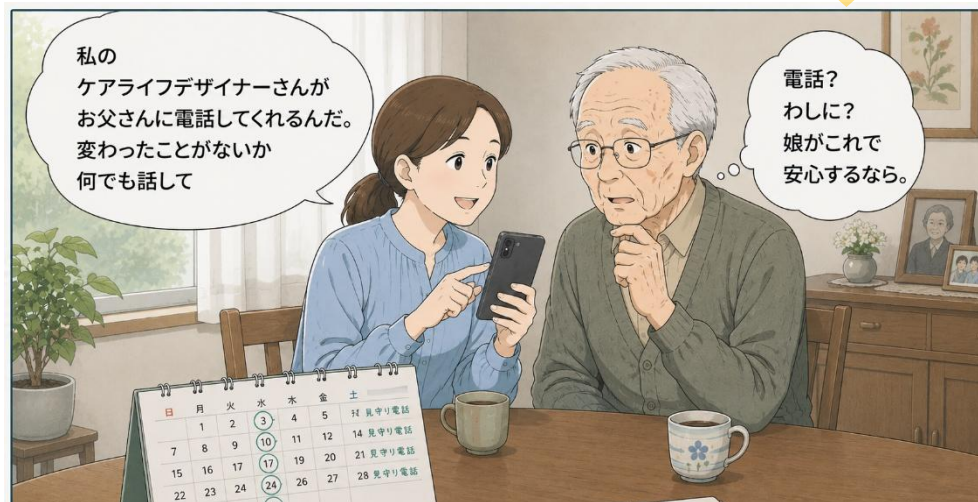
離れていても、つながっている安心を。親と子の架け橋になる見守りサービスです。

見守りコミュニケーションのイメージ

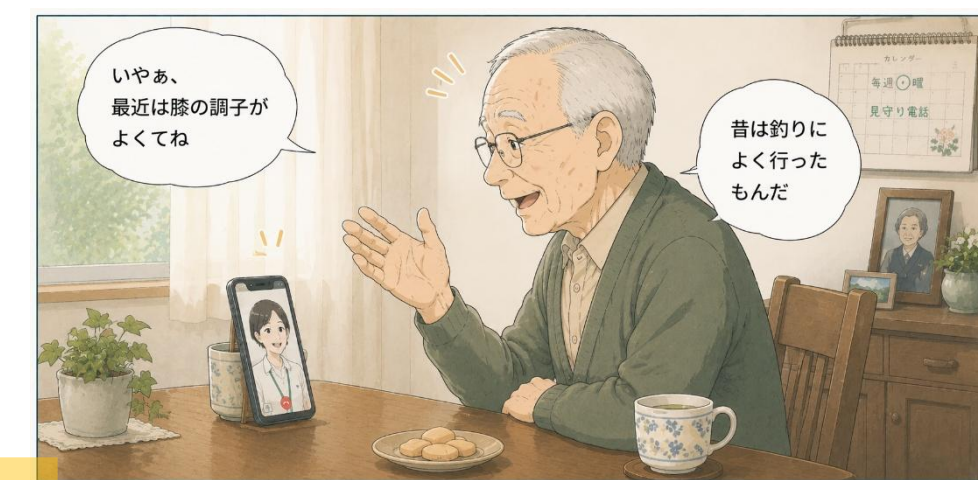
1. 離れて暮らす娘の不安



2. 親御さんへ説明・設定



3. 親御さんとデザイナーの通話



4. 娘に共有され、安心



5. 親子を繋ぐ



介護もキャリアもうまくいく



お問い合わせ先:

<https://www.carelacare.com/contact/>